



4

平成31年4月15日 発行

第73巻 第4号

岡山市北区桑田町15番28号

一般社団法人岡山県労働基準協会

編集兼 (電話 (086) 225-3571)

発行人

井上 文雄

1部 50円 1年 600円

(購読料は会費に含む)

ホームページ <http://www.olsa.or.jp>

醍醐桜(真庭市) (写真提供: 公益社団法人岡山県観光連盟)



安全衛生12のポイント

事故のもと
焦る気持ちが

4月 4月6日～15日
春の全国交通安全運動

5月 5月31日～6月6日
禁煙週間

目次

Apr. 2019

行政の動き

厚生労働省人事異動	2
「アルバイトの労働条件を確かめよう!」キャンペーンを・3 実施します!!	
長時間労働につながる取引慣行を見直しましょう!! ... 3	
一括有期事業を開始する際の事務手続の一部が・4 不要になります!	
2019年「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」.....	5
事業場視察研修会を行いました	6
中小企業無災害記録証授与制度申請のご案内	6
2019年度岡山地方産業安全衛生大会のご案内	7
2019年度全国安全週間	11
2019年度安全管理講習会のご案内	12
本部定時総会・各支部全体会議の日程が決まりました ...16	
再受講料の改定について	16
本日は晴天なり!	14
労働災害-災害事例・統計-	15

協会より

厚生労働省人事異動

(岡山労働局内)

2019年4月1日発令 岡山労働局

新 任	旧 任	氏 名
岡山労働局雇用環境・均等室長	石川労働局雇用環境・均等室長	入 船 郁 子
岡山労働局総務部労働保険徴収室長	岡山労働局労働基準部労災補償課労災保険審査官	剛 迫 孝
医薬・生活衛生局生活衛生課長補佐	岡山労働局労働基準部健康安全課長	北 村 牧 子
岡山労働局労働基準部健康安全課長	独立行政法人労働者健康安全機構 岡山産業保健総合支援センター副所長	島 村 明
岡山労働局労働基準部労災補償課長	岡山労働局総務部労働保険徴収室長	甲 斐 利 則
岡山労働局職業安定部職業安定課長	津山公共職業安定所長	戸 田 重 弘
岡山労働局職業安定部職業対策課長	高梁公共職業安定所長	丸 山 隆 二
岡山労働局職業安定部訓練室長	岡山公共職業安定所次長	久 成 康 博
岡山労働局職業安定部需給調整事業室長	倉敷中央公共職業安定所次長	長 尾 進

(労働基準監督署)

2019年4月1日発令 岡山労働局

新 任	旧 任	氏 名
倉敷労働基準監督署長	岡山労働局労働基準部監督課主任労働基準監察監督官	諏 訪 雅 浩
津山労働基準監督署長	岡山労働局労働基準部健康安全課主任産業安全専門官	田 村 明 良
笠岡労働基準監督署長	新見労働基準監督署長	須々木 竜 紀
和気労働基準監督署長	岡山労働基準監督署第一方面主任監督官	岡 本 敦 子
新見労働基準監督署長	岡山労働局労働基準部監督課労働基準監察監督官	貞 宗 恵 治

(公共職業安定所)

2019年4月1日発令 岡山労働局

新 任	旧 任	氏 名
岡山公共職業安定所長	岡山労働局職業安定部職業対策課長	片 山 弘 志
津山公共職業安定所長	岡山労働局職業安定部需給調整事業室長	平 尾 有
和気公共職業安定所長	山口労働局下関公共職業安定所次長	高 原 重 夫
高梁公共職業安定所長	岡山労働局職業安定部訓練室長	小見山 和 之

(退職者)

2019年3月31日発令 岡山労働局

新 任	旧 任	氏 名
退 職	岡山労働局雇用環境・均等室長	山 田 泉
退 職	岡山労働局労働基準部労災補償課長	平 山 博 康
退 職	岡山労働局職業安定部職業安定課長	渡 辺 俊 介
退 職	倉敷労働基準監督署長	山 本 正 晴
退 職	津山労働基準監督署長	間 野 啓 二
退 職	岡山公共職業安定所長	大 上 修
退 職	岡山公共職業安定所次長	安 東 秀 樹
退 職	津山公共職業安定所統括職業指導官	前 田 一 郎
退 職	倉敷中央公共職業安定所産業雇用情報官	片 山 卓 弥
退 職	和気公共職業安定所長	中 野 仁 志

「アルバイトの労働条件を確かめよう!!」

キャンペーン(4~7月)を実施します!!

学生がアルバイトをする際、様々なトラブルに巻き込まれることが問題となっており、厚生労働省が行った学生アルバイト等の意識調査でも、

- 準備や片付けの時間に賃金が支払われなかった
- 採用時に合意した以上のシフトを入れた
- 試験の準備期間中や試験期間中にシフトを入れた

といった、アルバイトが学業に差し支えている現状が認められたところです。

確かめよう!
労働条件。



「アルバイトの労働条件を確かめよう」
キャラクター 「たしかめたん」

学生アルバイトにも労働基準法等の労働関係法令の適用があります!

- ◎ 労働契約の締結の際の労働条件の明示
- ◎ 賃金の適正な支払い
- ◎ 休憩時間の確保
- ◎ 労働条件の変更は労働者と使用者の合意が必要 など

労働関係法令の遵守はもとより、学生の本分である学業とアルバイトとの両立のため、シフト設定に際しても配慮いただきますようお願いいたします。



岡山労働局では、多くの学生等がアルバイトを始める4月から夏休み前の7月までの間、大学等と連携して周知用ポスターの掲示やリーフレットの配布等を行います。

お問合せ先

岡山労働局雇用環境・均等室

TEL 086-225-2017 FAX 086-224-7693

事業主の皆様へ

長時間労働につながる取引慣行を見直しましょう!!

ダメ! 短納期発注!!

労働時間等設定改善法が改正され、他の事業主との取引において、
長時間労働につながる短納期発注や発注内容の頻繁な変更を行わないよう
配慮する必要があります。

個々の事業主が労働時間の削減等のための取組を進めても、取引先からの短期納期発注等が行われれば、それらの取組の円滑な実施に支障が出ることになりかねません。

他の事業主と取引を行うにあたっては、次のことに配慮するように会社内で周知・徹底をお願いします。

- ① 週末発注・週初納入、終業後発注・翌朝納入等の短納期発注を抑制し、納期の適正化を図ること
- ② 発注後の頻繁な変更を抑制すること
- ③ 発注の平準化、発注内容の明確化その他の発注方法の改善を図ること

お問合せ先

岡山労働局雇用環境・均等室 TEL 086-225-2017 まで

一括有期事業を行う事業主の皆さまへ

平成31年4月1日以降は、 一括有期事業を開始する際の 事務手続の一部が不要になります！

行政手続の簡素化により事業主の事務負担を軽減するための取組として、労働保険に関する法令を改正し、以下の2つを廃止します。

1 一括有期事業開始届の廃止

平成31年4月1日以降に開始する一括有期事業については、
「一括有期事業開始届」を提出する必要はありません。

一括有期事業を行う事業主は、それぞれの事業を開始したとき、翌月10日までに一括有期事業開始届を所轄の労働基準監督署長に提出する必要があります。しかし、平成31年4月1日以降に開始する一括有期事業については、この一括有期事業開始届が廃止されるため、提出する必要がなくなります。

2 一括有期事業の地域要件の廃止

平成31年4月1日以降に開始する一括有期事業については、
遠隔地で行われるものも含めて一括されます。

一括される有期事業については、地域要件が定められています。このため、定められた地域の範囲外で行われる事業は一括されず、個別に有期事業として成立させる必要があります。平成31年4月1日以降に開始する有期事業については、この地域要件が廃止されることにより、遠隔地で行われるものも含めて一括されることとなります。

<ご注意>

- ▶平成31年3月31日以前に開始する一括有期事業については、これまでどおり、一括有期事業開始届の提出が必要となり、また地域要件が適用されます。
- ▶これまで、地域要件以外の一括の要件^{*}を満たすにもかかわらず、地域要件によって一括されなかった有期事業が、今回の改正により、労働保険料の納付事務を行う事務所で一括されることとなります。

労働保険料の納付事務を行う事務所の変更を求めるものではありません。

^{*}有期事業が一括されるには、①概算保険料の額が160万円未満であり、②事業の規模が請負金額1億8000万円未満（建設の事業）又は素材見込生産量1000立方メートル未満（立木の伐採の事業）であることなどが重要です（これらの要件に変更はありません。）。

- ▶労災保険給付事務は、労働保険料の納付事務を行う事務所の所在地を管轄する労働基準監督署で行います。

詳しくは最寄りの都道府県労働局にお問い合わせください。



厚生労働省

2019年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」

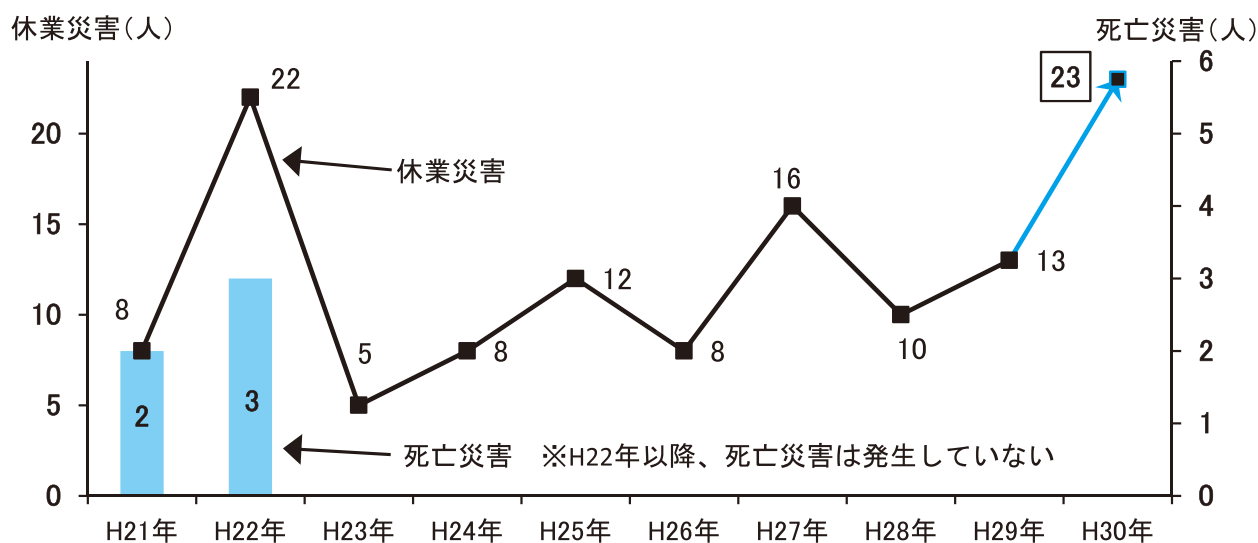
- ◎ 全国の平成30年における熱中症による休業4日以上死傷災害は1,128人（前年同期：544人）、死亡災害は29人（前年同期：14人）と前年の2倍以上となっています。（平成30年速報値）
- ◎ 岡山県も同様に、死傷災害が23人（前年同期：13人）と、10人の増加となりました。
- ◎ 全国の熱中症の発生状況は、発生数が多い順に下表のとおりです。

業 種	発生月	時間帯
建設業、製造業、運送業	7月、8月	15時、14時、16時、11時

- ◎ 厚生労働省では、2019年度も「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します。
本キャンペーンは、「熱中症対策について、相互に連携を図り、一体的に推進することにより、事業場における熱中症防止に対する意識の向上及び責任体制の確立を含む対策の徹底を図る」こととしています。

キャンペーン実施期間:2019年5月1日～9月30日(4月:準備期間、7月:重点取組期間)

職場における熱中症災害発生状況(岡山県内)



院庄林業株式会社

TEL 岡山県津山市二宮二十二の二
〇八六八二二八二二二



ヒルタ工業株式会社

代表取締役 晝田 眞三
代表取締役 晝田 哲士
笠岡(本社)工場
〒714-0062 岡山県笠岡市茂平1410
TEL (0865)66-3700(代) FAX (0865)66-2888
<http://www.hiruta-kogyo.co.jp>



エレクトロニクスで
社会に貢献する

ローム・ワコー株式会社

代表取締役社長 吉岡 浩文

「おいしい!」をキチンと

株式会社 サンラヴィアン

〒719-0302 岡山県浅口郡里庄町新庄3920
Tel 0865-64-4771 Fax 0865-64-5163
<http://www.sunlavieen.co.jp>



品川リフラクトリーズ株式会社

SHINAGAWA REFRACTORIES CO., LTD.

西日本工場

〒705-8615 岡山県備前市東片上88

事業場視察研修会を行いました

笠岡支部では、3月6日、井笠地区プレス災害防止協議会との合同による事業場視察研修会を開催しました。この研修は、管内外の事業場の場内環境や安全衛生面等を視察し、良い点や気付きを持ち帰ることを目的として毎年実施しています。

今回は広島県の中国醸造株式会社様と独立行政法人造幣局広島支局様を訪問しました。

中国醸造株式会社様では、最新のドイツ製蒸留器を見学しながらウイスキーやジンの製造工程を説明していただきました。



午後からは、独立行政法人造幣局広島支局様に移動し、貨幣の一貫製造工程を見学しました。金属の溶解・熱間圧延・冷間圧延・圧穿・圧縁・洗浄乾燥・圧印・検査・計数・袋詰めといった各工程は省力化・自動化が進み作業者の負荷が低減されていることが確認でき、また、日本の貨幣製造の技術力や品質の高さも実感することができました。工場見学後には、造幣展示室で歴代の記念硬貨や造幣局で製造された勲章やメダル等を見学し、充実した視察研修会となりました。

中小企業無災害記録証授与制度 申請のご案内

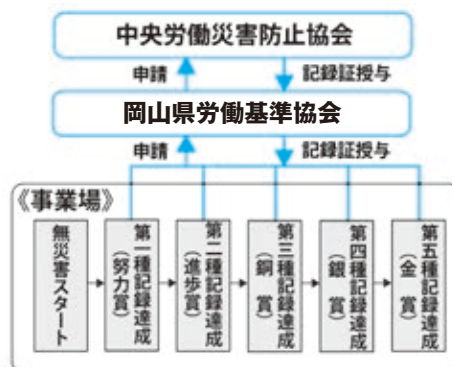
中央労働災害防止協会では、中小企業が自主的に安全衛生活動を進める上での目標となるよう「中小企業無災害記録証授与制度」を設けています。この制度開始以来、経営者、従業員が一丸となって安全衛生活動を進め、無災害記録を達成した多くの事業場に無災害記録証が授与されています。

災害ゼロの安全で快適な職場づくりに向けて、ぜひこの制度をご活用ください。

表彰の対象となる事業場は次の要件をいずれも満たしている事業場です。

- 中小企業（資本の額又は出資の額の総額が1億円以下又は常時使用される労働者数が300人以下の企業）に属する事業場
- 労働者が10人以上100人未満の事業場

■中小企業無災害記録証授与制度申請のながれ



《申請書及び制度のお問い合わせ》

- ・ 中央労働災害防止協会ホームページ [無災害記録証](#)
- ・ 岡山県労働基準協会 Tel 086-225-3571

検索

2019年「年間標語」

健康・安全 スクラム組めば みんなで実現 ゼロ災職場

2019年度 岡山地方産業安全衛生大会のご案内

と き 2019年7月4日(木) 13:00~16:45

ところ おかやま未来ホール（イオンモール岡山5階）



主 催 一 般 社 団 法 人 岡 山 県 労 働 基 準 協 会
建 設 業 労 働 災 害 防 止 協 会 岡 山 県 支 部
陸 上 貨 物 運 送 事 業 労 働 災 害 防 止 協 会 岡 山 県 支 部
港 湾 貨 物 運 送 事 業 労 働 災 害 防 止 協 会 岡 山 支 部
林 業 ・ 木 材 製 造 業 労 働 災 害 防 止 協 会 岡 山 県 支 部
岡 山 産 業 保 健 総 合 支 援 セ ン タ ー
岡 山 県 T H P 推 進 協 議 会
後 援 岡 山 労 働 局 ・ 労 働 基 準 監 督 署
岡 山 県
協 賛 一 般 社 団 法 人 日 本 労 働 安 全 衛 生 コ ン サ ル タ ン ト 会 岡 山 支 部
公 益 社 団 法 人 建 設 荷 役 車 両 安 全 技 術 協 会 岡 山 県 支 部
一 般 社 団 法 人 日 本 ク レ ーン 協 会 東 中 四 国 支 部
一 般 社 団 法 人 日 本 ボ イ ラ 協 会 岡 山 支 部

こ 案 内

平成30年の岡山県内の労働災害は、休業4日以上死傷者2,162名（うち死亡者14名）（2019年2月末速報値：岡山労働局）となり、昨年と比べると死亡者は4名減少したものの、死傷者は83名増加となり、2年連続で増加しています。悲惨な労働災害は本来あってはならないものであることから、労働災害の防止と意識啓発を目的とした本大会を例年開催しています。

平成30年度を初年度とする岡山労働局第13次労働災害防止推進計画の2年目を迎え、同計画の進捗状況及び改正労働安全衛生法の内容について岡山労働局労働基準部健康安全課長の島村明氏からご説明いただきます。

また、事例発表は、タブレットやスマートフォンで誰でも簡単に利用できるＩＴ版「失敗訓」の制作・活用について千代田システムテクノロジーズ(株)西日本事業所の楠新二氏から、荷役作業の安全教育を映像化することによって効果が得られた事例について岡山スイキユウ(株)本社営業所品質管理部長・経営革新推進室室長代理の福森琢磨氏からご発表いただきます。

さらに、特別講演は、生産活動に付き物である大小様々な事故・失敗の発生原因を解明し、経済的打撃を起こしたり、人命に関わったりするような事故・失敗を未然に防ぐ方策を提供する学問【失敗学】に学ぶヒューマンエラー対策について特定非営利活動法人失敗学会副会長・事務局長の飯野謙次氏からご紹介いただきます。

本年も2部構成となっており、第1部の岡山労働局長表彰式（無料）からぜひともご参加いただきますようご案内申し上げます。

プログラム

第1部 岡山労働局長表彰式

13:00～13:15

第2部

1 開 会 式

13:20～13:40

開会のことば	一般社団法人岡山県労働基準協会 長
祝 辞	岡 山 労 働 局 長
祝 辞	岡 山 県 知 事
大 会 宣 言	

2 講 演 等

13:50～15:00

「第13次労働災害防止推進計画の進捗と改正労働安全衛生法について」

岡山労働局 労働基準部

健康安全課長 島 村 明 氏

「ＩＴ版 失敗訓」～先輩の涙と汗の物語 K Y ・ R A に活かそう～

千代田システムテクノロジーズ株式会社西日本事業所

楠 新 二 氏

「荷役作業の安全教育方法（映像化）」

岡山スイキユウ株式会社本社営業所

品質管理部長・経営革新推進室室長代理

福 森 琢 磨 氏

* * * 休 憩 * * *

15:00～15:15

3 特 別 講 演

15:15～16:45

「労働災害防止を図るヒューマンエラー対策について」

特定非営利活動法人失敗学会

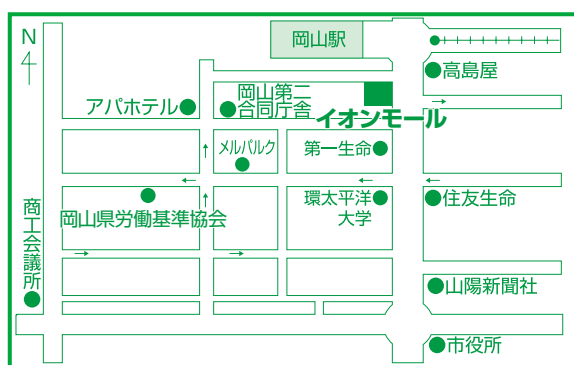
副会長・事務局長 飯 野 謙 次 氏

講師プロフィール

飯 野 謙 次 氏



1959年 大阪生まれ
 1982年 東京大学工学部産業機械工学科卒業
 1984年 東京大学大学院工学系研究科修士課程修了
 米国GE社原子力発電部門入社
 1992年 スタンフォード大学機械工学・情報工学博士号取得
 リコー米国法人ソフトウェア研究所
 2000年 サイドローズ社設立、ゼネラルパートナー就任
 2002年 NPO失敗学会副会長
 2009年 NPO失敗学会事務局長兼務



会場のご案内

【JRでお越しの方】

JR岡山駅から徒歩約5分

【お車でお越しの方】

◆駐車場のご案内◆

イオンモール岡山または近隣のコインパーキング等をご利用ください。

※できる限り公共交通機関でご来場ください。

参 加 費 1名 1,080円（資料代、消費税）

申込方法 ①インターネット申込

当協会ホームページからお申込ください。

（会員IDをお持ちでない場合は、TEL (086) 225-3571へご連絡ください。）

②窓口・FAX申込

申込書に必要事項をご記入のうえ、各支部へお申し込みください。

<振込先>中国銀行 富田町支店 普通 1613381
 一般社団法人岡山県労働基準協会

申 込 先 一般社団法人岡山県労働基準協会 各支部

支部名	所 在 地	TEL 番号	FAX 番号
岡山支部	〒700-0984 岡山市北区桑田町15-28	(086) 221-2160	(086) 227-1047
倉敷支部	〒710-0047 倉敷市大島407-1	(086) 422-6230	(086) 426-6521
玉野支部	〒706-0011 玉野市宇野2-16-5	(0863) 21-2349	(0863) 21-3334
児島支部	〒711-0921 倉敷市児島駅前1-100	(086) 473-1811	(086) 473-1870
津山支部	〒708-0022 津山市山下92-1	(0868) 22-5454	(0868) 25-2260
笠岡支部	〒714-0085 笠岡市四番町5-18	(0865) 63-3718	(0865) 63-3735
和気支部	〒709-0441 和気郡和気町衣笠954-1	(0869) 92-0876	(0869) 92-0899
新見支部	〒718-0011 新見市新見811-1	(0867) 72-0338	(0867) 72-0317
安全衛生会館	〒701-0202 岡山市南区山田2315-4	(086) 282-6532	(086) 282-6506

同日開催

11:00～17:00

安全衛生相談コーナー

岡山産業保健総合支援センター

ストレスチェック、治療と職業生活の両立支援等の個別・具体的な相談にもお応えします。

中央労働災害防止協会

中小規模事業場安全衛生相談コーナー

労働安全・衛生コンサルタントが、職場の安全と健康に関する疑問・質問・悩み等についてのご相談をお受けします。お気軽にお越しください。

健康づくり体験広場

(一社)岡山県労働基準協会 労働衛生センター
健康相談等コーナー

安全衛生機器・保護具・図書用品展示



《様式》

*4020

2019年度岡山地方産業安全衛生大会 参加申込書

※受付	氏 名 (フリガナ)	※受付	氏 名 (フリガナ)
	()		()
	()		()
	()		()
	()		()
	()		()
事業所名	〒 市 区 都道 市 区 府県 郡 区		
所在地			
ご担当者職氏名			
ご連絡先	TEL () - FAX () - メール		

参加費 _____名 _____円
 を _____月 _____日に
 ①下記振込先へ振込
 中国銀行 富田町支店
 普通 1613381
 一般社団法人岡山県労働基準協会
 ②窓口を持参
 (大会当日はご遠慮ください)

支 払 方 法

※申込書に記入された氏名等の個人情報は、当協会が責任をもって保管・管理し、本大会の的確な実施のためにのみ使用します。

※第1部は無料です。第1部のみの参加については、申込時にお申し出ください。

2019年度全国安全週間

スローガン

新たな時代に PDCA みんなで築こう ゼロ災職場

今年も7月1日（月）から7日（日）までを「全国安全週間」、6月1日（土）から30日（日）までを準備期間として、2019年度全国安全週間が実施されます。

今年で92回目となる全国安全週間は、労働災害を防止するために産業界での自主的な活動の推進と、職場での安全に対する意識を高め、安全を維持する活動の定着を目的としています。

事業場では、労使が協調して労働災害防止対策が展開されてきました。この努力によって、労働災害は長期的には減少していますが、2018年については、「死亡災害」は前年を下回る見込みですが、「休業4日以上死傷災害」は3年連続で増加することとなりました。

労働災害の防止のために、国、事業者、労働者などの関係者が重点的に取り組む事項を定めた「第13次労働災害防止計画」が、2018年度を初年度として新たに展開されており、それぞれの事業場で一人の被災者も出さないという理念の下、日々の仕事が安全で健康的なものとなるよう、不断の努力が必要です。また、2018年9月には、企業での自主的な安全衛生管理のための取組を体系的かつ継続的に実施するための仕組みである労働安全衛生マネジメントシステムに関する日本工業規格（JIS Q 45001、JIS Q 45100、JIS Q 17021-10及びJIS Q 17021-100）が制定されました。

このような状況を踏まえて、2019年度のスローガンでは、労働災害防止のために、事業者が労働者の協力の下に、マネジメントシステムの基本をなす「計画（Plan）-実施（Do）-評価（Check）-改善（Act）」（「PDCAサイクル」という。）という一連の過程を確立し、事業場での自主的な安全衛生管理をより一層推進するとともに、安全な職場環境を形成するよう呼びかけています。

この機会に職場における労働災害防止活動の大切さを再確認し、積極的に安全活動に取り組みましょう。

主唱者：厚生労働省、中央労働災害防止協会

<2019年度「全国安全週間」スローガン> 新たな時代に PDCA みんなで築こう ゼロ災職場

2019年度 安全管理講習会のご案内

一般社団法人岡山県労働基準協会

岡山県労働基準協会

検索

今年も、6月1日から30日までを準備期間として、7月1日から7日まで第92回全国安全週間が展開されます。当協会では、例年各支部において準備期間中に開催している標記講習会を下記のとおり計画いたしました。ご都合のよい日程・テーマでご受講くださいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 程・テーマ

日 程	時 間	テーマ・講 師
2019年 6月13日(木) 玉野市総合体育館 レクセセンター (玉野市玉2-3-1)	13:30～ 14:40 14:40～14:50 15:00～16:30	挨拶 岡山労働基準監督署長 岡 田 康 浩 氏 監督署指導「全国安全週間を迎えるにあたって」 安全衛生課長 田 渕 英 二 氏 広報 特別講演「『技術』を『伝える技術』で安全確保ヨシ!!」 中央労働災害防止協会 中国四国安全衛生サービスセンター 所長 山 岡 和 寿 氏
6月14日(金) ライフパーク倉敷 大ホール (倉敷市福田町古新田940)	13:30～13:35 13:35～14:35 14:35～14:45 15:00～16:30	挨拶 倉敷労働基準監督署長 諏 訪 雅 浩 氏 監督署指導「全国安全週間を迎えて」 安全衛生課長 高 橋 慎 太 郎 氏 広報「岡山産業保健総合支援センター事業のご案内」 特別講演「事業者の労働安全衛生」 元 大塚製薬株式会社徳島本部 環境・安全部 課長 石 田 光 三 氏
6月18日(火) 和気商工会 (和気郡和気町尺所2)	13:30～13:40 13:40～14:20 14:30～16:40	挨拶 和気労働基準監督署長 岡 本 敦 子 氏 監督署指導「全国安全週間を迎えるにあたって」 産業安全専門官 西 田 光 男 氏 特別講演 第1部「赤穂浪士から学ぶ安全管理と安全衛生管理の基本」 第2部「ボカヨケ(ボカミス防止)とヒューマンエラーの関係知っていますか!」 津田技術士・安全コンサルタント事務所 代表 津 田 文 男 氏
6月19日(水) 岡山県労働基準協会 笠岡支部 (笠岡市四番町5-18)	13:30～13:45 13:45～14:45 15:00～16:30	挨拶 笠岡労働基準監督署長 須々木 竜 紀 氏 監督署指導「全国安全週間を迎えるにあたって」 産業安全専門官 片 島 伸 司 氏 特別講演「“安全を考える”職場創り」 元 三菱ケミカル株式会社水島事業所 工事安全衛生協力会 事務局長 大 森 勇 氏
6月21日(金) 津山圏域雇用労働センター 大ホール (津山市山下92-1) ※日程が変更になりました。	13:30～13:45 13:45～14:45 15:00～16:30	挨拶 津山労働基準監督署長 田 村 明 良 氏 監督署指導「全国安全週間を迎えるにあたって」 安全衛生課長 田 口 修 氏 特別講演「効果的なリスクアセスメントの進め方」～実施・運用上のポイント～ 高島労働安全衛生コンサルタント事務所 所長 高 島 正 俊 氏
6月25日(火) まなび広場にいみ (新見市新見123-2)	13:35～14:20 14:20～15:00 15:10～16:20	挨拶及び監督署指導 新見労働基準監督署長 貞 宗 恵 治 氏 講演「交通ルールとマナーについて」 新 見 警 察 署 特別講演「体力低下に伴う労働災害対策」 ～JFEスチール(株)西日本製鉄所の取組み～ JFEスチール株式会社西日本製鉄所 安全健康室 ヘルスサポーター 乍 智 之 氏
6月27日(木) 岡山県安全衛生会館 (岡山市南区山田2315-4)	13:30～ 14:45 15:00～16:30	挨拶 岡山労働基準監督署長 岡 田 康 浩 氏 監督署指導「全国安全週間を迎えるにあたって」 安全衛生課長 田 渕 英 二 氏 特別講演「KYTインストラクターが受講生から感じる危機感」 ～多くの受講生が教えてくれた安全意識の実態～ 中央労働災害防止協会 中国四国安全衛生サービスセンター 専門役 安全管理士 田 村 聡 氏

2. 受講料 会 員 4,320円（消費税、資料代込）
非会員 8,640円（消費税、資料代込）

3. 申込方法 ①インターネット申込
当協会ホームページからお申込ください。
（会員IDをお持ちでない場合は、TEL（086）225-3571へご連絡ください。）

②窓口・FAX申込
受講申込書に必要事項をご記入のうえ、各支部へお申し込みください。

<振込先>中国銀行富田町支店 普通 1613381
一般社団法人岡山県労働基準協会

4. その他 受付の後、振込み等の確認ができましたら、受講票を発行いたします。
キャンセルの場合、講習会前日までにご連絡があった場合に限り、事務手数料1,080円と
振込手数料を差し引いて返金いたします。事前にご連絡がなく、講習会当日に欠席の場合
は受講料の返金はいたしません。

5. 申込先 一般社団法人岡山県労働基準協会 各支部

支部名	所在地	TEL 番号	FAX 番号
岡山支部	〒700-0984 岡山市北区桑田町15-28	(086) 221-2160	(086) 227-1047
倉敷支部	〒710-0047 倉敷市大島407-1	(086) 422-6230	(086) 426-6521
玉野支部	〒706-0011 玉野市宇野2-16-5	(0863) 21-2349	(0863) 21-3334
児島支部	〒711-0921 倉敷市児島駅前1-100	(086) 473-1811	(086) 473-1870
津山支部	〒708-0022 津山市山下92-1	(0868) 22-5454	(0868) 25-2260
笠岡支部	〒714-0085 笠岡市四番町5-18	(0865) 63-3718	(0865) 63-3735
和気支部	〒709-0441 和気郡和気町衣笠954-1	(0869) 92-0876	(0869) 92-0899
新見支部	〒718-0011 新見市新見811-1	(0867) 72-0338	(0867) 72-0317
安全衛生会館	〒701-0202 岡山市南区山田2315-4	(086) 282-6532	(086) 282-6506

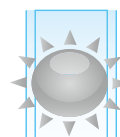
(様式)

*7030

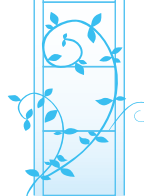
安全管理講習会（6月 日 支部）受講申込書

※受付	氏 名（フリガナ）	生 年 月 日
	()	S・H 年 月 日
	()	S・H 年 月 日
	()	S・H 年 月 日
事業所名		受講料__名分____円 を____月____日に
所在地	〒 ー 都道 市 府県 郡 区	支払方法 ①下記口座へ振込 中国銀行 富田町支店 普通 1613381 一般社団法人岡山県労働基準協会 ②窓口持参 ※講習当日はご遠慮ください※
ご担当者職氏名		
ご連絡先	TEL () ー FAX () ー メール	

※申込書に記入された氏名、生年月日等の個人情報は、当協会が責任をもって保管・管理し、本講習の的確な実施のためにのみ使用します。



本日は晴天なり！



たかが貧血されど...鉄欠乏性貧血を中心に

皆様こんにちは。春本番ですね。お花見は楽しみましたか。この時期は健診の季節でもあります。健診はただ受けるだけではなく、結果に合わせて適切な対応をすることが最も重要です。報告書をしっかりとチェックして健診を有効利用してください。

さて今回は『貧血』についてお話ししたいと思います。当センターでも約十%前後の有所見率で比較的高率に見られる貧血ですが、どちらかと言うと軽く扱われているのではないのでしょうか。理由の一つには自覚症状が乏しい場合が多い点があげられるかと思いますが。貧血を指摘されても再検査や精密検査を受けず放置される場合が多いのが現状かと思えます。しかし貧血を放置することで、作業効率の低下や疲労感などで皆さんを困らせている可能性があります。この機会に貧血を知って健康管理に役立ててください。

医学的な貧血の定義は血色素であるヘモグロビンの減少を指します。一般的には表1のような基準になっています。貧血は圧倒的に男性より女性に多く、平成二七年国民健康・栄養調査報告によると月経のある二〇〜四九歳女性の16・7％、23・6％が貧血であるとされています。つまり五人に一人くらいの割合で貧血がみられるということになります。ヘモグロビンは赤血球という血液中の細胞成分の中に詰まっているタンパク質で、酸素と結合し体中に酸素を運ぶ役割を担っています。そのため貧血になると酸素不足、いわゆる酸欠状態になります。その結果表2にあるような様々な症状を起こします。職場の問題としては作業効率が低下する、あるいは集中力が低下しミスや事故が起こりやすくなるなどが考えられます。最近体調がすぐれない、ミスが多いなどという方は貧血が無いかどうか改めて確認してみてください。

貧血の原因は表3のように多岐にわたりますが働く年代で見られる貧血の代表であり、九〇％以上を占めるのが『鉄欠乏性貧血』です。特に女性の貧血の多くを占めます。血色素であるヘモグロビンは鉄を含むタンパク質であり、合成に鉄を材料と

表1 貧血の定義

	ヘモグロビン濃度
成人男性	13g/dL未満
思春期および成人女性	12g/dL未満
小児・妊婦	11g/dL未満

表2 貧血の症状

顔色不良
動悸、息切れ
全身倦怠感・疲労感
食欲不振
頭痛
嚥下障害、さじ状爪、口角炎、舌炎（重篤、長期の鉄欠乏性貧血時）

表3 貧血の分類と代表疾患

赤血球の産生障害
▶ ヘモグロビン合成障害：鉄欠乏性貧血、慢性炎症性疾患 など
▶ DNA合成障害：ビタミンB12欠乏、葉酸欠乏
▶ 造血細胞の異常：急性白血病などの血液疾患
▶ 造血ホルモン障害：腎疾患（エリスロポエチン低下） など
赤血球の破壊亢進
▶ 先天性：遺伝性球状赤血球症 など
▶ 後天性：自己免疫性溶血性貧血 など

表4 鉄欠乏性貧血の原因で多いもの

50歳未満の男性および50歳以上の女性：消化管出血
50歳未満の女性：月経（妊娠、分娩、授乳）

して使用します。出血や摂取不足などにより体内の鉄が不足するとヘモグロビン合成が障害され貧血を来するというわけです。そのため鉄欠乏性貧血では欠乏状態に至った原因を突き止めることが重要なポイントになります。中でも出血の有無を確認することが重要です。出血の原因としては五〇歳未満の男性および五〇歳以上の女性では消化管出血、五〇歳未満の女性では婦人科関係や妊娠、出産に関連したものが多いとされています（表4）。治療としては原因となつていて疾患に対する治療と合わせて鉄を補う治療を並行して行うことになります。鉄欠乏性貧血の際、一般的には経口の鉄製剤による治療が選択されますが、比較的時間（一か月程度）で貧血が改善するため自己判断により治療を中断する方が多いようです。実は鉄はフェリチンというタンパク質として体内にストックをすることが出来ます。そのため体内に十分にストックできるまで治療を継続することがポイントになります。具体的には三か月〜半年継続することになります。治療により貧血が改善すると体が軽くなる、疲労回復が早くなったなど体調の回復が実感できると思います。もちろん薬だけに頼るのではなく食事による摂取も心掛けることが重要です。自覚症状に乏しい貧血、たかが貧血と思わずに適切に対応し、健康で毎日の仕事に取り組みしましょう。



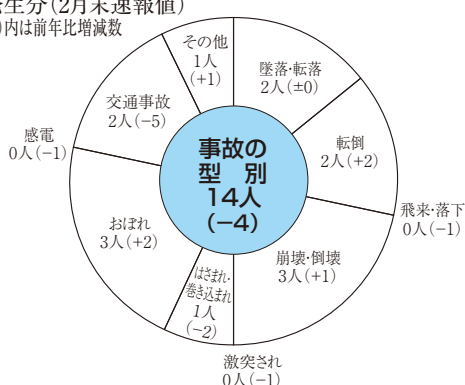
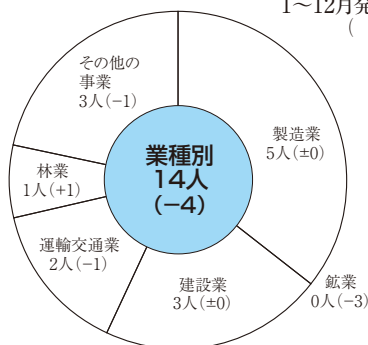
一般社団法人 岡山県労働基準協会

労働衛生センター 所長

藤田 充啓

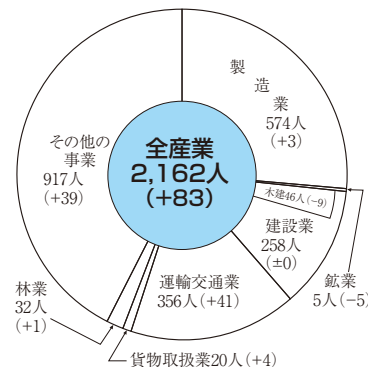
平成30年労働災害発生状況(速報値)

死亡災害

1～12月発生分(2月末速報値)
()内は前年比増減数

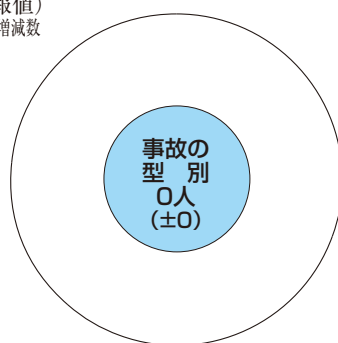
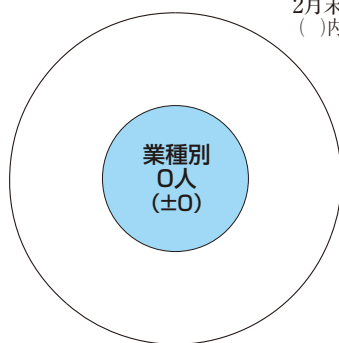
死傷災害

(休業4日以上の死傷災害)

1～12月発生分(2月末速報値)
()内は前年比増減数

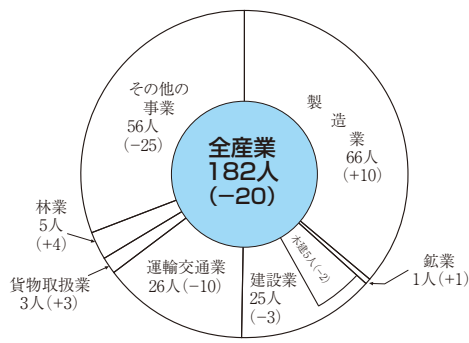
平成31年労働災害発生状況

死亡災害

2月末現在(速報値)
()内は前年同月比増減数

死傷災害

(休業4日以上の死傷災害)

2月末現在(速報値)
()内は前年同月比増減数

■公園・環境エクステリア製品 ■住宅・産業用資材
■木材防腐資材 ■プレカット



さんもく工業株式会社

代表取締役 田中 信行

〒702-8045

岡山市南区海岸通2丁目6番3号

TEL 086-262-0137 FAX 086-262-0130



株式会社セラテクノ備前工場

取締役工場長 有馬 慎弥

〒705-0033

岡山県備前市穂浪2835-7

電話:0869-67-0011



株式会社ソフィア

代表取締役 全本 親民

本社/〒708-0033 岡山県津山市河原町29番地3

TEL (0868) 25-1000 FAX (0868) 23-5800

<http://www.sophia-inc.co.jp>

事業内容/■ソフトウェア受託開発 ■クラウドサービス導入



YAMADA

高品質企業への進化

株式会社ヤマダ

代表取締役社長 山田 啓吾

〒712-8012

岡山県倉敷市連島1丁目15番10号

TEL 086-440-0606(代) FAX 086-440-0611



一井工業株式会社

社代表取締役

井川 秀樹

本社
事業所
総社工場
九州工場(福岡県鞍手郡)

岡山市南区山田二丁目一七〇一
〇八六二二八一一〇一

URL: <http://www.ichii-ind.co.jp>

弁護士法人
太陽綜合法律事務所

(岡山弁護士会所属)

岡山県労働基準協会顧問弁護士

弁護士 近藤 弦之介
弁護士 藤原 健三
弁護士 馬場 幸子
弁護士 谷口 幸子
弁護士 山本 愛子
弁護士 山下 綾子
弁護士 川端 美智子
弁護士 石田 麻衣
弁護士 青木 夢太
弁護士 永田 皓義
弁護士 鹿田 辰湧
弁護士 岡田 弘介
客員弁護士 岡田 弘介

〒700-0901

岡山市北区本町6番36号
第一セントラルビル2階
TEL (086) 224-8338(代)
FAX (086) 224-7555



坂本産業株式会社

代表取締役 坂本修三

〒714-0001 岡山県笠岡市走出670-1

TEL (0865) 65-0311(代)

FAX (0865) 65-0460



オカケン

岡山県貨物運送株式会社

代表取締役社長 遠藤 俊夫

〒700-0027 岡山市北区清心町4番31号

TEL (086) 252-2111(代)

ホームページ <http://www.okaken.co.jp>

あなたの心で運ぶハート引越便

武田育男税理士事務所

岡山市北区東島田町1丁目2-5

Tel. (086) 231-1227

労働問題相談日のお知らせ

毎週火曜日と木曜日10時から16時
(12:00~13:00を除く)会員の皆様方の労働問題に関するあらゆるご相談に応じます。
お気軽にご相談下さい。

TEL (086) 225-4538

※上記以外の日程
または来所の方は、
事前にご連絡下さい。

本部定時総会・各支部全体会議の日程が決まりました。

本部	定時総会	5月27日（月）	16：00～	ホテルグランヴィア岡山
岡山支部	全体会議	5月23日（木）	16：00～	A N Aクラウンプラザホテル岡山
倉敷支部	〃	5月24日（金）	15：30～	倉敷アイビースクエア
玉野支部	〃	5月24日（金）	15：30～	ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル
児島支部	〃	5月22日（水）	16：00～	倉敷せとうち児島ホテル
津山支部	〃	5月22日（水）	16：00～	ザ・シロヤマテラス津山別邸
笠岡支部	〃	5月22日（水）	14：00～	笠岡グランドホテル
和気支部	〃	5月21日（火）	15：30～	和気鵜飼谷温泉
新見支部	〃	5月21日（火）	16：00～	新見商工会議所

会員多数のご参加をお待ちしております。

おしらせ

再受講料の改定について

平成31年4月1日以降に実施する技能講習・特別教育等から欠席・不合格の取扱いに対する再受講料を改定させていただきます。皆様のご理解をお願いいたします。

(変更前) 3,000円及びそれに係る消費税



(変更後) 受講料の半額及びそれに係る消費税

昭和二十六年十一月八日 第三種郵便物認可
平成三十一年四月十五日（毎月一回十五日発行）

第七三四号卷

労働安全衛生関係
免許試験日程

2019年5月から7月までの間に
当センターで実施する学科試験の
日程は、右記のとおりです。

また、受験資格等については、

中国四国安全衛生技術センター

〒721-0955 広島県福山市新涯町2-29-36

☎084-954-4661に照会して下さい。

インターネットアドレス

<https://www.chushi.exam.or.jp/>

試験の種類 ★には、更に実技試験があります。		2019年		
		5月	6月	7月
特級ボイラー技士				
一級ボイラー技士		23		3
二級ボイラー技士		9	19	2
★特別ボイラー溶接士				
★普通ボイラー溶接士				
ボイラー整備士			18	
★クレーン・ デリック 運転士	限定なし	14	26	19
	クレーン限定	14	4・26	4・19
	床上運転式限定			19
限定免許解除試験				
★移動式クレーン運転士		8		11
★揚貨装置運転士				
発破技士				
ガス溶接作業主任者			11	
林業架線作業主任者			11	
第一種衛生管理者		21	12・25	9
第二種衛生管理者		21	12・25	9
高圧室内作業主任者				
エックス線作業主任者				10
ガンマ線透過写真撮影作業主任者				
潜水士				18

[illegible]